

T-Rena

Sie haben eine Verordnung über Muskelaufbautraining (T-Rena) verschrieben bekommen und möchten diese in unserem Sportpark durchführen? Wir heißen Sie herzlich willkommen und möchten Ihnen hiermit ein paar sehr wichtige Informationen mitteilen.



Die T-Rena-Verordnung bietet Ihnen die Möglichkeit, finanziertes Muskelaufbautraining mit unseren extra ausgebildeten Trainern zu bestimmten Trainingszeiten zu absolvieren.



Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, eine vergünstigte Mitgliedschaft für nur 35,- €/ Monat zu erwerben, um auch andere Trainingszeiten, das Kursangebot, die Fit Fun Arena, das Schwimmbad und die Sauna zu nutzen.



Sabine Schulz-Cordes (Sportwissenschaftlerin) ist Ihre Ansprechpartnerin.



Ihr Training können Sie an unseren beiden Standorten absolvieren.

Für Ihr Training stehen Ihnen feste Trainingstage und -zeiten zur Verfügung. Diese erhalten Sie an der Rezeption.



Wir sind verpflichtet, Ihre Anwesenheit zu dokumentieren. Hierfür wird an der Rezeption eine extra für Sie angelegte Teilnehmerliste geführt, die Sie beim Start jeder Trainingseinheit unterschreiben müssen.



Ihr Training darf nie länger als 6 Wochen (zusammenhängend) unterbrochen werden. Sollte dies der Fall sein, wäre Ihr Training bei uns beendet.



Sie dürfen 26 Trainingseinheiten (TE) in 6 Monaten absolvieren. Danach können Sie eine Verlängerung von nochmals 26 TE für weitere 6 Monate beantragen und Ihr Training bei uns fortsetzen.



Sportpark Harsefeld
Jahnstraße 17
21698 Harsefeld
04164 8194-0



Sportpark Nottensdorf
Am Freizeitpark 6
21640 Nottensdorf
04163 4004